

金峰エリア

霊峰金峰山のふもとに広がる田園地帯のなかには運動広場や弓道場などが整備されたスポーツ施設を擁し、自然を活かした豊富な自主トレコースも魅力のエリアです。



阿多ランニングコース

12 グリーンドーム金峰 ☎0993-77-1111



自然豊かな環境の中にある全天候型の施設で、フットサルでの利用も可能です。

■施設利用時間：8:30～22:00
■施設概要：テニス2面/ゲートボール4面/フットサル2面（オムニコート）

17 金峰練心館 ☎0993-77-1111



グリーンドーム金峰に隣接しており、静かな環境の中で練習できます。

■施設利用時間：8:30～22:00
■施設概要：近的4人立/遠的2人立

グランドゴルフ場

☎0993-77-1111



白砂青松に包まれたグランドゴルフ場。吹上砂丘の祭典など各種イベント会場としても利用されています。

■施設利用時間：8:30～17:00（但し4/1～9/30は19:00）
■施設概要：海幸、山幸コース（8コース×2）

18 草原町運動広場 ☎0993-77-1111

松林に囲まれた広場で、自主トレに適した「砂丘の杜」に隣接しています。

■施設利用時間：8:30～22:00
■施設概要：ソフトボール2面/野球1面/サッカー1面 ■主要設備：照明設備



15 金峰体育館 ☎0993-77-1111

温泉やプール、トレーニングジムを備えた「いなほ館」まで車で5分です。

■施設利用時間：8:30～22:00
■施設概要：アリーナ/更衣室（トイレ）
■使用種目：バドミントン4面/
バレーボール2面



14 阿多地区公民館広場 ☎0993-77-1111

様々なスポーツに利用でき、近くには阿多のランニングコースもあります。

■施設利用時間：8:30～22:00
■施設概要：ソフトボール2面、野球1面、サッカー1面（照明有）



16 金峰武道館 ☎0993-77-1111

金峰地区の中心部にあります。

■施設利用時間：8:30～22:00
■施設概要：剣道1面/男女更衣室



- 陸上
- 野球
- サッカー
- ラグビー
- ソフトボール
- テニス
- バレーボール
- バスケットボール
- レスリング
- バドミントン
- 卓球
- ハンドボール
- フットサル
- 水泳
- 柔道
- 剣道
- 弓道
- マリンスポーツ
- 相撲
- ゲートボール・グラウンドゴルフ

周辺の観光地・自主トレ地



いなほ館
温泉・プール・トレーニングジム・宿泊施設を兼ね備えており、大広間を活用したお徳なスポーツ合宿プランもあります。



阿多ランニングコース
小川のせせらぎや田園風景を楽しみながらのランニングは最高です。



上ノ山砂地
日本三大砂丘「吹上浜」の砂地は、筋力強化トレーニングに欠かせません。



金峰山登山道
「いなほ館」から車で3分。ランニングやトレッキングで自然を満喫しながらトレーニングできます。



木の花館
地元産の採れたて野菜、特産品を品数豊富に取り揃えています。また、レストランではそば打ちを見ながら食べられるカウンター席もあり、地元そばをたっぷり楽しんでいただけます。そば打ち体験（要予約）もあり、自分で打ったそばが食べられます。もちろん持ち帰りもOK!



歴史交流館