



オリーブには1,000種類を超える品種があり、果実はビタミンEやポリフェノール、オレイン酸などを豊富に含み、優れた健康機能を持つ食品として注目されています。「南さつまオリーブ共和国」が中心となり、栽培・啓発・加工品開発を行っています。

## 優れた栄養価に注目!



「南さつま長命草」は、健康維持効果が期待できる野菜として、平成25年から栽培を始めました。ポリフェノールやカルシウム、カリウム、ビタミンAやビタミンCなど豊富な栄養成分が含まれています。優れた栄養価で注目を集める「健康野菜」です。

長命草:南さつま市で収穫された生葉茎(100g)を日本食品分析センターで分析した結果  
ケール:日本食品標準成分表2010



### 大衆割烹 さつま亭

オリーブオイルや長命草の風味と和食のコラボレーション。南さつまオリーブ共和国大統領が腕をふるっています。オリーブ新漬けや、オリーブしゃぶしゃぶなどいろいろなお楽しみください。  
**長命草オリーブ会席 3,000円**

南さつま市加世田本町52-13 〈電話〉0993-53-3395  
〈営業〉18:00~22:00 ※昼は要予約 〈休〉不定休



### SUNSEA5

バナナの甘さとチアシードのトッピングで満腹感がある一杯。後味にほんのり長命草を感じます。

**LINAGREEN(リナグリーン) 600円**

南さつま市加世田地頭所2666-5 〈電話〉050-3702-0345  
〈営業〉10:00~16:00(LO) 〈休〉月曜/第1・3・5日曜



### 入舟飯店

チーズやバターと相性が高い長命草を中華にアレンジ。女性に喜ばれています。  
**長命草チーズ麻婆ラーメン 1,300円**  
**長命草チーズ麻婆豆腐 1,200円**  
**長命草バターレモンラーメン 1,200円**  
(トリ・エビ)  
**長命草チーズエビチリ 1,200円**

南さつま市加世田本町16-14 〈電話〉0993-78-3336  
〈営業〉11:30~14:00/18:00~20:00(LO) 〈休〉不定休



### mojo-café

ヘルシーで素敵なカフェタイムを!

**長命草スコーン 300円**  
**長命草甘酒 580円**  
**長命草フレッシュティー 400円**

南さつま市加世田高橋1934 〈電話〉0993-76-8070  
〈営業〉7:30~18:30(LO) 〈休〉月曜



### ハーブ&カフェレストラン 祐

オリーブオイルと相性が高い長命草とガーリックでシンプルに仕上げたペペロンチーノと、特製の焼き菓子をどうぞ。  
**長命草ペペロンチーノ 900円**  
**きな粉ボーロ 300円**  
**パウンドケーキ 700円**

南さつま市加世田内山田1271 〈電話〉0993-53-2158  
〈営業〉11:00~14:00(LO)/夜の部 土・日のみ 17:30~20:00(LO)  
※19:00以降は要予約 〈休〉水曜・木曜



### スイーツ・S

長命草パウダーを生地に練りこんだ塩豆大福とシフォンケーキ。どちらも甘さ控えめの優しい味わいです。

**長命草シフォンケーキ 175円**  
**長命草塩豆大福 200円**

南さつま市加世田村原4-2-3  
〈電話〉: 0993-53-6019  
〈営業〉9:00~19:00 〈休〉月曜(フェア期間中は営業)



### カーサロネ伊太利亞

長命草が苦手な方も食べやすい味わい。ランチでもディナーでもお楽しみいただけます。  
**どんぐり黒豚とハーバルフランクのグリーンスープカレー 1,200円**  
**茸とベーコンのバジルパスタ 1,070円**

南さつま市加世田東本町40-3 〈電話〉0993-52-7515  
〈営業〉9:30~21:00(LO) 〈休〉不定休



### 料理旅館 松屋旅館

マスカルポーネと長命草のコラボに、南さつま特産のキンカンソースを添えました。

**長命草ティラミス**  
**新漬けオリーブ**

ランチ会席:2000円、夜の会席:3000円から提供いたします。

南さつま市加世田唐仁原5636  
〈電話〉0993-52-2710  
〈営業〉11:30~22:00 〈休〉不定休



南さつまオリーブ共和国で開発した新漬けオリーブが食べられます。



### 二見屋商店 味の石燈籠

皮に長命草を練りこんで作っています。餃子には、野間岬沖の新鮮な魚を使用。しゅうまいのトッピングは南さつま特産のぎんかんです。  
**長命草しゅうまい 560円**  
●テイクアウト(冷凍)520円  
**お魚ぎょうざ 580円**  
●テイクアウト(冷凍)540円

南さつま市大浦町7478  
〈電話〉0993-62-2013  
〈営業〉8:00~18:00 〈休〉不定休



長命草佃煮

※価格は一部店舗を除き、税抜きです。