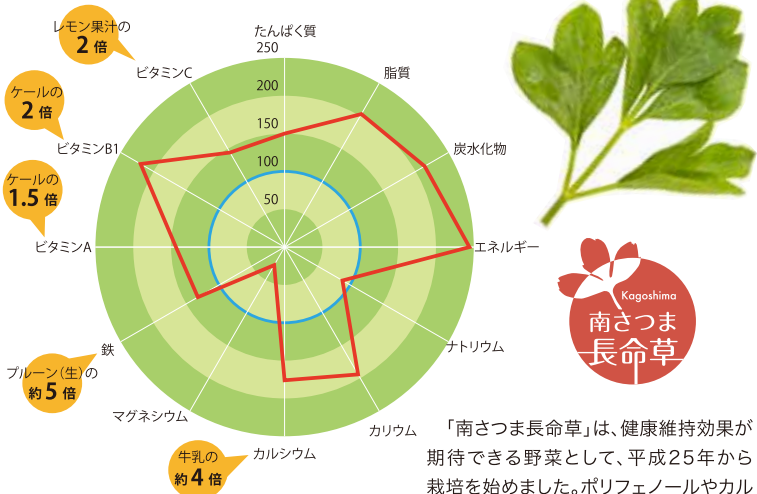


# 優れた栄養価に注目!



オリーブには1,000種類を超える品種があり、果実はビタミンEやポリフェノール、オレイン酸などを豊富に含み、優れた健康機能を持つ食品として注目されています。「南さつまオリーブ共和国」が中心となり、栽培・啓発・加工品開発を行っています。



「南さつま長命草」は、健康維持効果が期待できる野菜として、平成25年から栽培を始めました。ポリフェノールやカルシウム、カリウム、ビタミンAやビタミンCなど豊富な栄養成分が含まれています。優れた栄養価で注目を集める「健康野菜」です。

長命草:南さつま市で収穫された生葉茎(100g)を日本食品分析センターで分析した結果  
ケール:日本食品標準成分表2010



## 料理旅館 松屋旅館

こだわりの一番出汁を活かした長命草の緑のつけダレにつけて食べるしゃぶしゃぶ。心が温まる優しい味を、ご自宅でお楽しみください。

〈要予約〉お家で楽しむ料亭の味。  
長命草だれと鰹一番だしの黒豚しゃぶしゃぶセット(二人前) 3,000円(税別)

南さつま市加世田唐仁原5636  
〈電話〉0993-52-2710  
〈営業〉11:30~14:00/17:30~21:00 〈休〉不定休



## ラーメン 豚蒟蒻 とんころ

南さつまのオリーブオイルでソテーしたチキンと、特製のトマトソースの相性が抜群です。

グリル・トマト・チキン定食 750円(税込)

南さつま市加世田本町15-1 〈電話〉0993-53-2003  
〈営業〉11:00~14:00(LO)/17:00~19:00(LO) 〈休〉昼:水・不定休/夜:水・日



## 入舟飯店

旨辛麺に長命草マヨネーズを加えることで、美味しくまろやかに楽しめます。

長命草マヨの温玉汁なし担々麺 1,300円  
天国と地獄!! 長命草マヨレモンの燃えよ!!! 麺!! 1,100円  
長命草マヨ 200円 ※すべて税込

南さつま市加世田本町16-14 〈電話〉0993-78-3336  
〈営業〉11:30~14:00/18:00~20:00(LO) 〈休〉不定休



## 万世ストア

長命草の生葉がほろ苦いアクセント! 野菜たっぷりの美味しいかき揚げです。

長命草入り野菜のかきあげ (1枚) 77円(税込)

南さつま市加世田唐仁原5393  
〈電話〉0993-53-6666  
〈営業〉9:00~20:00 〈休〉不定休



## ハーブ アンド カフェレストラン 祐

長命草とオリーブと使用したペペロンチーノはニンニクとの相性もよく食欲をそそります! 新作の長命草の焼き菓子は食後のティータイムにどうぞ。

長命草ペペロンチーノ 900円(税別)  
長命草アーモンドマカロン 300円(税込)

南さつま市加世田内山田1271 〈電話〉0993-53-2158  
〈営業〉ランチ11:30~14:00(LO)/ディナー 土・日のみ 17:30~20:00(LO)  
※19:00以降は要予約 〈休〉水曜・木曜



## 惣菜処 のり丸

長命草の混ぜ込みご飯、キムチ和え、だし巻き卵、かき揚げなど、長命草づくしのお弁当や惣菜をご用意しています。

長命草づくしの幕の内弁当 600円  
季節野菜のかき揚げ丼 500円  
季節野菜のかき揚げ 275円  
だし巻き卵 220円 ※すべて税込

南さつま市加世田小湊8411 〈電話〉0993-78-4490  
〈営業〉10:00~17:00 〈休〉月曜/第2火曜



## カーササローネ伊太利亞

長命草パウダーを使った緑色のスープカレー。ごろごろお野菜も入って食べ応えのある一品です。

どんぐり黒豚とハーバルフランクのグリーンスープカレー 1,400円  
茸とベーコンのバジルパスタ 1,100円 ※すべて税込

南さつま市加世田東本町40-3 〈電話〉0993-52-7515  
〈営業〉10:50~21:00(LO) 〈休〉水曜



## 大衆割烹 さつま亭

大満足ボリュームのオードブルには、オリーブオイルと長命草パウダーを使用。ご家族やご友人のみなさんでどうぞ。

きまぐれオードブル 3,000円  
カラスミのオリーブオイル漬け (大)3,500円 (小)1,500円  
オリーブ新漬け 600円 ※すべて税別

南さつま市加世田本町52-13 〈電話〉0993-53-3395  
〈営業〉18:00~22:00 ※オードブルは要予約 〈休〉不定休



## 二見屋商店 味の石燈籠

皮に長命草を練りこんで作っています。餃子には、野間岬沖の新鮮な魚を使用。しゅうまいのトッピングは南さつま特産のさんかんです。

長命草しゅうまい 6個入(焼) 560円(冷凍)520円  
長命草入り魚ギョーザ 10個入(焼) 580円(冷凍)540円

南さつま市大浦町7478  
〈電話〉0993-62-2013  
〈営業〉8:00~18:00 〈休〉不定休

